

# KLAR . BEWUSST . SEIN

von RAUM & SEELE wecken



beraten . coachen . stellen

## Newsletter 4.Quartal 2015

- **Buch: Quantensprünge, von Gila Delbrück**
- **- KLAR . BEWUSST . SEIN von Raum & Seele wecken -**
  - + AfterWorkCoaching – ein Service
  - + das Horoskop im Coaching – eine Unterstützung
- **Vortrag: Das Horoskop als Lebensskript – bei mosaikLEBEN e.V**

- 
- **Buch: Quantensprünge, von Gila Delbrück**

**Das neue Buch aus der CQM -Welt ist da!** Gila Delbrück, eine CQM MasterCoach-Kollegin, hat in ihrer Praxis viele Menschen über längere Zeit begleitet. Sie konnte miterleben, wie ihre Coachees durch die Arbeit mit CQM wahre "Quantensprünge" machten und sich ihr Leben hin zu einem positivem Lebensgefühl und mit hoher Qualität entwickelte.

So läßt sie Coachees im Buch berichten, wie die Ausgangssituation war, wie sie mit CQM in Kontakt kamen und welche Wendung ihr Leben damit nahm. Daraus entstanden 20 ehrliche, emotionale und sehr berührende Geschichten – über Verletzlichkeit, Konflikte und prägende Kindheitserfahrungen.

CQM war für diese Menschen der Schlüssel zum Glück.

**Daher möchte ich Ihnen dieses Buch ans Herz legen, um damit Mut zu machen für Veränderungen und die Vorfreude darauf wecken, was möglich sein könnte.**

"Quantensprünge" hat 230 Seiten, kostet € 14,90 und ist unter ISBN 978-3-9816189-2-1 im Buchhandel erhältlich.

- **- KLAR . BEWUSST . SEIN von Raum & Seele wecken -**

**Kennen Sie das? Sie würden ja gerne, aber Sie haben keine Zeit dazu...?**

Damit dieses "Argument" nicht mehr zieht, gibt's

✓ **AFTER-WORK Coaching**

Im Klartext, Sie schließen Ihren Arbeitstag ab. Und erst danach kommen Sie entspannt zum Coaching. Sie sind gedanklich nicht mehr mit Organisatorischem oder dem letzten Telefonat beschäftigt, sondern haben JETZT Zeit für sich selbst.

Präsent sein und Ruhe für Ankommen und sich den eigenen Anliegen zuwenden.

Es ist ja schon allgemeine Weisheit, das Außen zeigt uns spiegelgleich den "Zustand" unseres Innenlebens. **Deshalb sich im Innen für mehr Wohlbefinden und Klarheit annehmen, damit dies im Außen sich zeigt!**

**Es sind meist unbewußte Gedanken und Muster sowie emotionale Herausforderungen, die uns das Leben "erschweren".**

Doch - lächeln Sie es an, so lächelt es zurück.

CQM-Coachings sind dabei ein wunderbar rascher Türöffner ....

**Sich selbst verstehen, sich selbst akzeptieren, wenn doch Andere immer wieder scheinbar das Gegenteil von einem wollen... Ist Ihnen das auch bekannt?**

✓ **Das HOROSKOP im Coaching**

Astrologie hat schon immer als Entscheidungshilfe oder zur Klärung von Zusammenhängen gedient. Der geschulte Blick ins Horoskop unterstützt im Coaching den Klienten sich selbst besser zu verstehen. Es hilft JA zu sagen zu individuellen Neigungen, Potentiale und Fähigkeiten zu erkennen oder gar dem inneren BeRuf endlich selbstbestimmt zu folgen. Daher begleitet das Horoskop-Mandala -auf Nachfrage- das Coaching und das Wissen um die **Psychologie der inneren Tafelrunde eröffnet neue Perspektiven.**

Für Fragen oder Termine: **Tel. 0911/ 278 388 16** oder [info@klar-bewusst-sein.de](mailto:info@klar-bewusst-sein.de).

● **mosaikLEBEN e.V.: Das Horoskop als Lebensskript**

Der Verein **mosaikLEBEN e.V.** steht für die Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege, er ist eine **Plattform für Information zu Therapie – Coaching – Beratung – Wellness.**

Sie sind herzlich eingeladen zu den Vorträgen des Vereins:

**Das Horoskop als Lebensskript**

Erfahren Sie an diesem Abend, was an Astrologie wirklich dran ist.

Wann: **Mittwoch 04.November 2015 um 19.00Uhr bis ca. 21.00Uhr**

Wo: **KLAR.BEWUSST.SEIN; Isarstr.20/1.OG; 90451 Nürnberg-Hafen**

Invest: € **15,-** (teils für die Vereinskasse)

erreichbar auch öffentlich mit dem Bus 67, H Lechstrasse

**Anmeldung** erbeten unter: 0911-278 388 16 oder [info@klar-bewusst-sein.de](mailto:info@klar-bewusst-sein.de)

Im **informellen Teil** geht es darum,

- **wie funktioniert das mit den Planeten**
- **welche Informationen sind im persönlichen Horoskop ablesbar, sowie**
- **Zeitrythmen und Schwellenzeiten werden angesprochen.**

Im **praktischen Teil** schauen Sie in einzelne Teilnehmer-Horoskope.

Dabei werden Fragen allgemein gültig beantwortet, wie z.B.

- **nach den Potentialen, Fähigkeiten und der Beruf-ung.**
- **Thema Partnerschaft, Arbeit oder Geld**
- **wo komme ich her - wo gehe ich hin**

Gerne schauen wir Ihr Horoskop an (bitte Ort und genaue Geburtszeit mitbringen)

Lieber Leser, liebe Leserin,

es freut mich, wenn Sie sich die Zeit zum Lesen genommen haben. Es freut mich um so mehr, wenn Sie eine Anregung erhalten haben, die Sie bereichert.

Schalten Sie bewusst ab und an einen Gang runter. Genießen Sie den bunten Herbst, noch wärmende Sonnenstrahlen und raschelndes Laub.

Ihr CQM MasterCoach, für geklärte Räume und gelingende Herzensanliegen  
Alles Liebe und Gute, Ihre

Beate Schwarz

**KLAR . BEWUSST . SEIN** von **RAUM & SEELE** wecken -beraten . coachen . stellen-

**Beate Schwarz** dipl.Ing.(FH) Innenarchitektur . CQM MasterCoach . systemisches Aufstellen . Feng Shui

powered by

**WohnSeele & Interieur** gmbh

Isarstr. 20/1.OG . 90451 Nürnberg

Tel.: 0911/ 278 388 16 . Fax: 0911/ 278 388 20

info@klar-bewusst-sein.de

www.klar-bewusst-sein.de

HRB 2448 . St-Nr.: 241/142/60904

Sollte der Newsletter Sie versehentlich erreichen oder Sie diesen nicht mehr wünschen, dann bitte einfach zurückmailen.