

KLAR . BEWUSST . SEIN

von RAUM & SEELE wecken



beraten . coachen . stellen

Newsletter 1.Quartal 2016

- Vorträge im Rahmen von mosaikLEBEN e.V., diesmal:
"Wie Gedanken wirken – erleben Sie es selbst !"
- - KLAR . BEWUSST . SEIN von Raum & Seele wecken -
+ Coaching/Energiegespräch – fokussiert die eigenen Ziele erreichen!
+ Coaching für Räume – wofür soll das gut sein?
- InformationsAbend und Buchvorstellung zu CQM:
"Quantensprünge, wenn Fische fliegen + Co !"
- CQM Erlebnisabend in Nürnberg, mit Gabriele Eckert:
"Wohlbefinden und Leichtigkeit mit CQM"

Der Verein mosaikLEBEN e.V. steht für die Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege, er ist eine Plattform für Information zu Therapie – Coaching – Beratung – Wellness.

Als Mitglied lade ich Sie herzlich ein zu meinem

- **Erlebnsvortrag: "Wie Gedanken wirken – erleben Sie es selbst !"**

Sie erleben an diesem Abend am eigenen Körper wie Gedanken wirken!

Dazu erfahren Sie spannende Zusammenhänge, probieren es selbst aus und bekommen wertvolle Tipps für die Nutzung dieses Wissens. Ihnen wird eine stets zur Verfügung stehende Ressource bewusst, die sogar lebensverändernd wirken kann.

Beate Schwarz führt als CQM MasterCoach durch den Abend.

Wann: **Donnerstag 18.Feb. 2016 um 19.00Uhr bis ca. 21.00Uhr**

Wo: **KLAR.BEWUSST.SEIN; Isarstr.20/1.OG; 90451 Nürnberg-Hafen**

Invest: € 15,- (teils für die Vereinskasse)

erreichbar auch öffentlich mit dem Bus 67, H Lechstrasse

Anmeldung unter: 0911-278 388 16 oder beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de

- - KLAR . BEWUSST . SEIN von Raum & Seele wecken -
+ Coaching/Energiegespräch – fokussiert die eigenen Ziele erreichen!

Neulich kam ein junger Unternehmer in meine Praxis.

Er war unzufrieden was die "Effizienz", also das Verhältnis Aufwand zu Ergebnis, betraf. Weiter ging es um die Positionierung seines Unternehmens, seine Rolle als Chef sowie um die optimale Aufgabenverteilung im Team.

Mit dem "Aufstellen" seines Themas mittels Püppchen hatte der Coachee sofort einen Blick auf Zusammenhänge. Auf der Ebene der Phänomene wurde deutlich was eigentlich wirkt und worum es wirklich geht.

Das gleichzeitige Coachen mittels CQM neutralisiert und beschleunigt derart eine Lösung. Damit kommen blockierte Energien und Ressourcen umgehend in Fluss. Aus einem Problem wird eine Chance.

Das Unternehmensziel und die Freude am Tun, stehen wieder im Vordergrund. Wunderbarerweise erleichtern die gewonnenen Erkenntnisse +plus+ das CQM Coaching als Bremsenlöser das konsequente Umzusetzen.

+ Coaching für Räume – wofür soll das gut sein?

Vor einiger Zeit wurde ich zu einer Familie gebeten, welche sechs Monate zuvor ein Haus erstanden hatte. Kurz nach dem Einzug wurde die junge Ehefrau so krank, dass sie erst nach Krankenhausaufenthalt und Kur sich wieder stabilisierte.

Es wurde berichtet, dass zunächst mit dem Kauf alles gut lief, dann kams zu Uneinigkeit und Minderung des Kaufpreises wegen nicht benannter Mängel.

Zudem konnte der großzügige Raum, den die junge Frau für sich nutzen wollte, nicht betreten werden, obwohl er nach Feng Shui-Kriterien tatsächlich "ihr" Raum war.

Mittels Feng Shui Wissen und CQM in Kombination konnten örtliche Ereignisse, sowie mentale und emotionale Einflüsse neutralisiert werden.

Das Ehepaar atmete sichtbar auf. Es fühlte sich an, als ob eine deutliche Entspannung im Haus spürbar wäre. Einer guten Zukunft der Familie in dem neuen Haus stand nun nichts mehr im Wege.

Plötzlich kamen sogar Tiere in den Garten, die dort noch nie gesehen wurden.

● InformationsAbend und Buchvorstellung zu CQM:

"Quantensprünge, wenn Fische fliegen + Co !" -der Faktor (Un)Bewusstsein im Leben-

An diesem Abend nehme ich Sie mit in eine GedankenWelt, die viele fasziniert. Ich lese aus den Büchern zu CQM vor und Sie erfahren, wie Sie mit diesem Wissen wirklich Ihr Leben verändern können,- vielleicht auch warum?!

Weiters können Tickets 2 zu 1 für den CQM Erlebnisabend im April erworben werden.

Wann: **DI 15.März 2016 – 19.30Uhr – kostenfrei!**

Ort: **RATS-APOTHEKE, Christian Seyfferth; Hauptstr.39; 90547 Stein**

ANMELDUNG vor Ort oder T: 0911-278 388 16 oder beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de

● **CQM Erlebnisabend** in Nürnberg, mit Gabriele Eckert:

"Wohlbefinden und Leichtigkeit mit CQM"

Gabriele Eckert, die Begründerin der CQM, kommt wieder nach Nürnberg und zeigt die Methode an Freiwilligen aus dem Publikum!

CQM ist eine neuartige Selbstcoaching-Methode, die jeder erlernen kann. Es hat sich zudem herausgestellt, dass sie nicht nur in jeder Lebenslage unterstützt, beruflich, privat, gesundheitlich, sondern auch mit anderen Techniken und Methoden kombinierbar ist. So gibt es seit ein paar Jahren die fundierte Weiterbildung zum CQM MasterCoach.

Wann: **Mittwoch, 13.April 2016 – Einlass ab 19.00 Uhr; Start 19.30Uhr**

Wo: Hotel SÜD-WEST PARK, Südwestpark 5; 90449 Nürnberg

Eintritt € 15,-

Für Fragen und Platzreservierung: Beate Schwarz (Veranstalter)

T:0911-278 388 16 – info@klar-bewusst-sein.de – www.klar-bewusst-sein.de

weitere Informationen finden Sie bei www.CQM-HyperVoyager.de

Lieber Leser, liebe Leserin,

**Gemäß Einstein könne ein Problem nicht auf der Ebene gelöst werden,
auf welcher es entstanden sei....**

es freut mich, wenn Sie sich die Zeit zum Lesen genommen haben. Es freut mich um so mehr,
wenn Sie eine Anregung erhalten haben, die Sie bereichert.

Und es freut mich, wenn wir uns bei einer der Veranstaltungen oder zu einem Coaching kennen
lernen. **Rufen Sie an, fragen Sie oder reservieren Sie sich gleich Ihren Platz.**

Ihr CQM MasterCoach, für geklärte Räume und gelingende Herzensanliegen
Alles Liebe und Gute für dieses anspruchsvolle Jahr 2016, Ihre

Beate Schwarz

KLAR . BEWUSST . SEIN von **RAUM & SEELE** wecken -beraten . coachen . stellen-
Beate Schwarz dipl.Ing.(FH) Innenarchitektur , CQM MasterCoach . systemisches Aufstellen . Feng Shui

powered by

WohnSeele & Interieur gmbh

Isarstr. 20/1.OG . 90451 Nürnberg

Tel.: 0911/ 278 388 16 . Fax: 0911/ 278 388 20

info@klar-bewusst-sein.de

www.klar-bewusst-sein.de

HRB 2448 . St-Nr.: 241/142/60904

Sollte der Newsletter Sie versehentlich erreichen oder Sie diesen nicht mehr wünschen, dann bitte einfach zurückmailen.