

KLAR . BEWUSST . SEIN

Beratung . Coaching für *Raum & Seele*



KLAR . BEWUSST . SEIN . Isarstr. 20/1.OG . 90451 Nürnberg

Beate Schwarz dipl.Ing.(FH)
Innenarchitektur . CQM MasterCoach . systemisches Aufstellen . Feng Shui

Newsletter 1.Quartal 2017

- **CQM Erlebnisabend Nürnberg in der Rückschau**
+ Einladung nach Gunzenhausen zum CQM Erlebnisabend, DI 14.März 17
- **mosaikLEBEN e.V. :**
+ Vortrag: "Geheimnis Horoskop" am MI 22.März 17, von Beate Schwarz, psych.Astrologin
- **- K.B.S Beratung . Coaching für Raum & Seele -**
+ **Leichtigkeit statt Stress?** Ursachenforschung hilft...
+ wie der Weg wieder frei wird
+ Tipp zur Selbsthilfe

Das Jahr 2017 ging mit wirklich viel Engagement in die erste Runde. Es zeigte auch, dass ein Dranbleiben an persönlicher Entwicklung sich auszahlt. Krisen werden rascher zu Chancen und ein Zuviel an Möglichkeiten führt statt zu gefühlter Überforderung zu freier Wahl und klarer Absicht.

Ganz in diesem Sinne lade ich Sie ein der eigene Anwalt für nachhaltige, sinnstiftende Lebensqualität zu sein. Glauben Sie mir, ein Anderer findet sich nicht, der diese Aufgabe übernehme!

- **CQM Erlebnisabend Nürnberg in der Rückschau**
+ Einladung nach Gunzenhausen zum CQM Erlebnisabend DI 14.März 17

Gabriele Eckert, die Begründerin der CQM, durfte ich -zum neunten Mal- am 27.Januar 17 hier in Nürnberg, wieder im SüdWestPark Hotel, begrüßen. Der Raum war bis auf den letzten Platz mit 150 interessierten Menschen voll besetzt. Gabriele Eckert erklärte die Chinesischen Quantum Methode **-eine der wirkungsvollsten Methoden zum SelbstCoaching-** und zeigte deren Wirkung an Freiwilligen aus dem Publikum.

Sogar Leute, die eine Woche zuvor Gabriele Eckert schon auf dem Motivationstag in München erlebt hatten, waren nochmals dabei!

So war auch der neunte CQM Erlebnisabend ein voller Erfolg und ich als CQM MasterCoach kann in Folge wirklich viele, teils "Schnupper"-Buchungen vor Anmeldung zum CQM 1 Seminar, vermelden. Sollten Sie den Nürnberger Abend verpasst haben, es gibt nächste Woche in der Region nochmals die Gelegenheit:

CQM Erlebnisabend in Gunzenhausen

-Leichtigkeit statt Stress mit CQM-

WANN: Dienstag 14.März 2017 um 19.30Uhr, Eintritt € 18,-

WO: Stadthalle Gunzenhausen, Isle-Platz 1; 91710 Gunzenhausen

Platzreservierung unter www.cqm-hypervoyager.de

oder Sie melden sich bei mir, für Ihre Karte **zu Zweit zum Preis von einer Person.**

T. 0911-278 388 16 oder info@klar-bewusst-sein.de

**Zur Info: Ihr Anruf oder Kontakt VOR Buchung des CQM 1 Seminar bei mir ist von VORTEIL !
Das übernehme ich gerne für Sie !**

● **mosaikLEBEN e.V. :**

+ Vortrag: "Geheimnis Horoskop" am MI 22.März 17

Als Mitglied und neue Vorsitzende des Vereins **mosaikLEBEN e.V.** möchte ich Sie zu unseren öffentlichen Aktivitäten informieren und freue mich, wenn wir uns persönlich sehen. Demnächst wird auch die Website wieder aktualisiert. www.mosaikleben.de

Sie sind herzlich eingeladen zu meinem folgendem Vortrag am

MI 22.März 2017

Geheimnisvolles Horoskop – und doch 4000 Jahre altes Menschheitswissen.

Als ausgebildete Psych.Astrologin schaue ich mit Ihnen in den "Spiegel der Seele". Sie erfahren mehr zum Tierkreis, Planeten, Zeitrythmen, Geschichte und zum aktuellen Jahr. Im zweiten Teil des Abends schauen wir in TeilnehmerHoroskope. Dafür bitte genaue Geburtsdaten mitbringen.

Ort: **KLAR.BEWUSST.SEIN**, Beratung . Coaching, **Beate Schwarz**; Isarstr.20/1.OG; 90451 Nürnberg;

Anmeldung: T 0911-278 388 16 oder beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de

Ihre Investition von € 15,- kommt der Vereinskasse zugute.

Der Verein **mosaikLEBEN e.V.** steht für die Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege, er ist eine **Plattform für Information zu**

Beratung – Coaching – Prävention – Therapie

Werden Sie Förder-Mitglied ! Der Jahresbeitrag von € 45,- beinhaltet den dreimaligen Besuch unserer Vortragsreihe und eine etwaige Begleitung zahlt die Hälfte.

● **- K.B.S Beratungen + Coachings für Raum & Seele -**

+ **Leichtigkeit statt Stress mit CQM?** Ursachenforschung hilft...

Weil für Sie "ein Augen zu und wird schon vorbei gehen" keine effektive Lösung ist!

Kennen Sie das auch? Bisher funktionierende Ansätze für Problemlösungen fühlen sich wie falsch an? Viele Menschen, die zu mir zu coachen kommen, erfahren das derzeit. Ein "ich will " und "sich anstrengen" führt einfach nicht mehr zum entsprechenden Ergebnis. Es fühlt sich an, als ginge man in "Betonschuhen," wie ein Coachee es treffend benannte.

Völlig unbewusst prüfen wir neue Herausforderungen mit früher gemachten Erfahrungen, Erinnerungen, Überzeugungen oder auch Zuschreibungen ab. Einfach um den vermeintlich besten Weg zu nehmen.

Doch die alten Rezepte funktionieren für Neues nicht. Warum? Wie oft haben wir in der Kindheit laut oder sehr leise gehört "das darfst Du nicht, das kannst Du nicht, das ist nichts für Dich, Du bist zu klein," etc.

Diese "Programmierungen" , als ungefragt übernommene Glaubenssätze und Überzeugungen, wirken noch immer. Damals sollten sie uns beschützen, jetzt wirken sie , in einer sich rasch wandelnden und in einer Flexibilität einfordernden Lebenswirklichkeit, wie Bremsklötze.

+ **wie der Weg wieder frei wird**

Weil Sie Leichtigkeit und freie Entscheidung wünschen, finden Sie die Lösung!

Ehrlich gesagt: Unlust, unklare körperliche Phänomene, Enge, Traurigkeit, Schwere, Unklarheit, Mangelgefühle aller Art, wie fehlendes Selbstvertrauen, Selbstliebe, Wertschätzung, keine Energie sind unübersehbare Zeichen von wirksamen Bremsklötzen, und unbewussten Saboteuren .

Der erste Schritt zu Veränderung ist die Akzeptanz, dass es nur einen gibt, der etwas ändern kann...

Und, stellen Sie sich darauf ein, jetzt taucht gerne im Außen oder Innen das auf, was Veränderung fürchtet!

Glücksgefühle, frei sein, Klarheit, Leichtigkeit, Erfolg, authentisch sein aus der eigenen Mitte agieren. Auf der Suche nach mehr Lebensqualität kommen derzeit viele Menschen zum Coachen.

Seit nunmehr sieben Jahre unterstützt die Chinesische Quantum Methode -CQM- im Coaching oder beim Systemischen Aufstellen im Einzelsetting.

Durch Neutralisieren dessen was die eigenen Herzenswünsche leben verhindert, wird der Weg frei! Das ursprüngliche Problem geht dabei in NichtExistenz.

Ohne dabei ins "Drama" einsteigen zu müssen, berührungsfrei und klar zielfokussiert, damit sich Ihre Absicht im Außen zeigt. Manchmal gemäß einer Zwiebel, eine Schale nach der Anderen, manchmal umgehend.

+ Tipp zur Selbsthilfe

Weil Sie sich auch ohne Coach selber unterstützen können!

Veränderung annehmen, es anzugehen, erscheint anfangs oft wie ein großer unüberwindbarer Berg. Andere verstehen nicht, raten ab, es tauchen Selbstzweifel auf. Unser System hat sich sinnvollerweise auf Selbsterhalt in geordneten Bahnen eingerichtet. Das gibt Sicherheit. Das Spüren von Lebendig sein, das Glück einer neuen Erfahrung, etwas geschafft, erreicht zu haben allerdings schläft allmählich ein.

Wenn der Wunsch nach Neuem keimt, es in Ihnen rebelliert, Sie die Sinnfrage stellen, dann nehmen Sie sich Zeit und schreiben auf, **was ist in zwei, in fünf Jahren, wenn alles bleibt wie es ist.** Und was ist, wenn Sie Ihr Vorhaben verwirklichen... ? Spüren Sie hin, wie geht es Ihnen, wenn Sie in die eine oder in die andere Richtung schauen. **Sie werden es wissen! Ihr Körper sagt es Ihnen.**

Und manchmal unterstützt einfach das Gespräch, ein Coaching, mit einer neutralen dritten Person.

Menschen aus dem eigenen System lieben seltener, wenn z.B. plötzlich der Ehepartner neue Interessen auslebt, allein in den Urlaub fährt, ein Geschäft gründet oder gar ein Elternteil zu eigenen Erfahrungen aufbricht, nochmal eine mehrjährige Ausbildung antritt, etc.

Lieber Leser, liebe Leserin,

Um Deinen ureigenen Weg zu finden, mußt Du Deiner Freude folgen.

Joseph Campell

Spüren Sie genau dieser Freude nach, gehen Sie hinaus in die erwachende Natur, erinnern Sie sich an Ihre Kindheit, lassen Sie sich was über Ihre Berufung erzählen, Ihr ureigenstes Kanal sein als Verwirklicher dessen wie Sie gemeint waren. Schauen Sie hin, wo es weh getan hat oder tut, dort findet sich die Kraft.

Wer tiefer einsteigen mag in die Selbsterkundung, hier eine Buchempfehlung:

**TRANSFORMATION statt Veränderung,
Drehbuch III, Autor Ron Smothermon**

Freu mich über Ihren Anruf, Ihre Reaktion, gerne auch zu diesem Buch. Und gerne auch über eine Coachingsitzung mit Ihnen, für Leichtigkeit und Erfolg, für den Mut zum eigenen Weg.

Alles Liebe und Gute, Ihre

Beate Schwarz

P.S. CQM Erlebnisabend in Gunzenhausen, bin anwesend. Sie kommen? Dann mich gleich anrufen!

KLAR . BEWUSST . SEIN
Beratung . Coaching für Raum & Seele
Isarstr. 20/1. OG
90451 Nürnberg

Tel.: 0911/ 278 388 16
Fax: 0911/ 278 388 20
info@klar-bewusst-sein.de
www.klar-bewusst-sein.de

FiAmt NBG-Süd 240/272/42037
VR-Bank Nürnberg eG
IBAN DE90 7606 0618 0003 0914 81
BIC GENO DE F1 N02

Sollte der Newsletter Sie versehentlich erreichen oder Sie diesen nicht mehr wünschen, dann bitte einfach zurückmailen.