

KLAR . BEWUSST . SEIN

Beratung . Coaching für *Raum & Seele*



KLAR . BEWUSST . SEIN . Isarstr. 20/1.OG . 90451 Nürnberg

Beate Schwarz dipl.Ing.(FH)
Innenarchitektur . CQM MasterCoach . systemisches Aufstellen . Feng Shui

Newsletter 3.Quartal 2017

- **Mal wieder EinBlick in astrologische Beobachtungen**
+ **Chancengleichheit:** Lilith und Saturn
+ passend dazu: **Selbsterfahrung FRAUENPOWER**, KBS Workshop-Reihe
- **mosaikLEBEN** e.V. :
+ Einladung: **"Impuls-Vorträge + BeSinnliche Geschenke"** am **Do 30.11.17**
+ Tipps: **"Rauch & Klang"**, Rituale für die Rauh Nächte am **MI 20.12.17**
- **- K.B.S Beratung . Coaching für Raum & Seele -**
+ **Endlich ! Mein Rucksack ist ganz leicht !** - bereit für mehr Lebensqualität?
+ Tipp zur Selbsthilfe: kennen Sie den **"Herz-Zettel"**?

Geht es Ihnen jetzt auch so?

Wenn wir früh aus dem Fenster schauen ist es noch dunkel und viel Sonne gibts tagsüber auch nicht. Allgemein wird der Vorfahren und der Vergänglichkeit gedacht. Die Blätter fallen endgültig und die Natur hat was Modrìges. Die Schatten sind lang und wir ziehen uns wie zum Schutz mehr in uns zurück.

Diese Zeit gehört eindeutig der Wandlung, Transformation. Das Beunruhigende, man weiß noch nicht so genau was sich daraus entwickelt. Doch, wer bereit ist "Schattenarbeit" anzunehmen wird belohnt. Grad genauso wie aus Kompost kraftvolle Energie für Gartenbeete wird. Eine Einladung:

➔ Systemisches Aufstellen mit CQM

Gruppenabend mit "Anliegen" und als "Stellvertreter"

DI 28.November 2017 – von 18.30 bis ca. 23.00Uhr

Anliegen € 119,-; Stellvertreter € 27,-.

3-4 Anliegen können gestellt werden, **Anmeldung:** beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de

Für Lösungen in Liebe, damit sich die gute Ordnung zeigen kann. Um wie befreit dem eigenen Weg folgen zu können. Für Ihren Platz im Leben, für Wohlbefinden und Leichtigkeit, für Erfolg und Partnerschaft.

- **Mal wieder EinBlick in astrologische Beobachtungen**
+ **Chancengleichheit:** Lilith und Saturn
Ein Herzensthema – gerade auch aus der Rolle der Unternehmerin heraus.
Astrologisch kommt es Ende des Jahres zu gleich zwei bedeutsamen Zeichenwechseln. Lilith und Saturn wechseln ins gleiche Zeichen, dem Steinbock. Vereinfachend dargestellt:
Lilith steht für "Unterdrücktes", insbesondere weiblicher Qualitäten, die nicht den gängigen Normen und Idealen entsprechen.
Saturn, ebenfalls weiblicher Qualität, transportiert Ordnungsprinzipien der Gesellschaft und von Elternrollenspielern, von Urteil und Bewertung, was für "Gut oder Schlecht" befunden wird.
Und das **Zeichen Steinbock** ist die Qualität wie diese Begegnung nun "eingefärbt" wird. Steinbock ist dabei analog des Planeten Saturn (ist der mit den Ringen / Begrenzendes).
Anzunehmen ist, dass das Thema Gleichstellung der Frau in der Gesellschaft verstärkt in den Blickpunkt rückt (gleiches Geld für gleiche Leistung, alleinerziehende Mütter, etc.).
Vielleicht gelingt es jetzt weibliche Qualitäten nicht mehr im Gegensatz sondern als Bereicherung über eben anderer Herangehensweisen an Problemen anzunehmen und wertzuschätzen. Dazu zählt **Nachhaltigkeit, Regeneration und Teamfähigkeit**, weniger ausgerichtet auf persönlichen Erfolg und Konkurrenz sondern auf gemeinsamen Fokus und Zusammenhalt.

Genau diese Sicht braucht's um die anstehenden Wandlungen (Klima, Erde, Liebe) überhaupt möglichst im Konsens gestalten zu können und zu wollen. (Quelle: Astrologie HEUTE, Nr. 189)

- + passend dazu: **Selbsterfahrung FRAUENPOWER**, KBS Workshop-Reihe

Jetzt in die weibliche Kraft kommen:

Sie spüren zusammen mit anderen Frauen den urweiblichen Energien der LILITH, der VENUS, der MONDin nach. Gemeinsamkeit erleben sowie zugleich erarbeiten und erfahren wie es ist kraftvoll in der Schöpferenergie der Frau zu sein und wie das Umsetzen im Alltag gelingen kann.

Sie erfahren sich gestärkt und bewusster im Umgang mit den eigenen Rollen.

Eine Workshop-Reihe, ergänzt mit "weiblichen Potentialen" aus Astrologie + Mythologie, unterstützt durch CQM Gruppen-Coachings und Selbsterfahrung System. Aufstellen (April18).

"was hält ab, wo ist der Zugang, was ist wenn...., es erleben, spüren, wahrnehmen"

4 x monatlich -voraussichtlich- Freitag, von 18.30 bis ca 22.30Uhr; Kleingruppe, bis 6 Frauen

Starttermin im Januar 18 -bitte JETZT unverbindlich melden, es sind noch 3 Plätze verfügbar-

Investition für 4 Abende fix, Vorauszahlung € 450,-; einzeln € 120,-

Ort: KLAR.BEWUSST.SEIN, Beratung . Coaching, **Beate Schwarz**;

Isarstr.20/1.OG; 90451 Nürnberg;

Anmeldung: T 0911-278 388 16 oder beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de

- **mosaikLEBEN e.V. :**

+ Einladung: **"Impuls-Vorträge + BeSinnliche Geschenke"**

am DO 30.November 2017 von 18.00 bis ca 21.00Uhr

VorWeihnachtsZeit! GeschenkeZeit! Sie erhalten bei einer Tasse Tee an diesem Abend von unseren Mitgliedern jede Menge Impulse für Ihr Wohlbefinden:

- hören Sie mehr dazu in den **15minütigen Vorträgen**
- bekommen Sie **Tipps für sinnliche und wertvolle Weihnachtspräsente**, wie Gutscheine, Bücher, Heilsteine, Kopfkissen, Räucherwerk, etc.
- diesmal freuen wir uns über **Ihre Spende oder Fördermitgliedschaft**

Ort: **mosaikleben e.V. / KLAR.BEWUSST.SEIN**, Isarstr.20/1.OG; 90451 Nürnberg;

Anmeldung: T 0911-278 388 0 oder beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de

+ Tipps: **"Rauch & Klang"**, Rituale für die Ruhnächte

am MI 20.Dezember 2017 von 19.30 bis ca 21.00Uhr

Rauch & Klang ! Erfahren Sie **Wissenswertes** – gewürzt mit meditativem Klang rund um die 12 geheimnisvollen, sagenumwobenen **Ruhnächte**. Geben Sie sich Raum für Loslassen und Ankommen. Nehmen Sie Anregungen mit für eigenes Tun. **Für die Zeit zwischen den Jahren** – Rotraut Stark und Beate Schwarz führen durch den inspirierenden Abend.

Ort: **Lichtpunkt, Rotraut Stark**; Regelsbacher Str. 51A; 90547 Stein

Anmeldung: T 0911-671810 oder info@lichtpunkt-stein.de und

Anmeldung: T 0911-278 388 0 oder beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de

Ihre Investition von € 15,- kommt der Vereinskasse zugute.

Als Vorsitzende des gemeinnützigen Vereins mosaikLEBEN e.V. lade ich Sie zu unseren öffentlichen Aktivitäten herzlich ein und freue mich, wenn wir uns persönlich sehen. Bald steht auch die neue Website zur Verfügung www.mosaikleben.de

Der Verein **mosaikLEBEN e.V.** steht für die Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege, er ist eine **Plattform für Information zu Gesundheit wie Beratung – Coaching – Prävention – Therapie**

Werden Sie **Fördermitglied** und unterstützen Sie den Verein! Für € 45,- per anno dürfen Sie dreimal kostenfrei die Vorträge besuchen. Ihre Begleitung zahlt sogar nur die Hälfte!

● - **K.B.S Beratung . Coaching für Raum & Seele** -

+ **Endlich ! Mein "Rucksack ist ganz leicht" !** - bereit für mehr Lebensqualität?

Würden Sie das auch gerne sagen? Hoch erfreut und wirklich leichter unterwegs?
Viele meiner Coachees reagieren so, oft schon nach der ersten Sitzung.

Im KBS Coaching werden (un)bewusste Glaubenssätze und Überzeugungen bezüglich Geld, Partnern, Eltern, körperlichen oder emotionalen Phänomenen "neutralisiert". Altlasten aus dem Familiensystem können z.B. davon abhalten finanziell erfolgreich zu sein, für Leistung Geld anzunehmen, sich selbst Wert zu schätzen. **Besonders die nicht bewussten Gedanken** wie "Du darfst nicht...." **schieben uns in ungünstiges Verhalten.** Ängste, Streß und Frust in Beruf, Partnerschaft, mit den Kindern oder dem Körper sind dann die Auswirkungen.

Buchen Sie Ihren Kennenlerntermin, sogar mit Zufriedenheitsgarantie!

+ Tipp zur **Selbsthilfe**: kennen Sie den "**Herz-Zettel**"?

Kennen Sie das? Manchmal meint man sich ungeliebt, nicht gesehen oder sonst wie in die zweite Reihe gedrängt. Vielleicht fühlt man sich auch überfordert oder energielos.

Für solche Zeiten habe ich einen einfachen Trick:

Das Gewünschte in Worten wie **Liebe, Anerkennung, Energie, Klarheit, Lebensfreude**, etc. - Sie dürfen schöpferisch sein – auf einen kleinen weißen Zettel schreiben und am Körper tragen. Bis zu drei solcher Worte ist hilfreich.

Warum das geht? **Im vollständigen Wort befindet sich die gesamte Information.**

Probieren Sie es aus. Ich freue mich über Feedback.

Lieber Leser, liebe Leserin,

Vom Herzenswunsch zur Realität – mit spiritueller Intelligenz Träume erfüllen

das ist ein Buchtitel von Colin C.Tipping (u.a. Bücher zu bedingungsfreier Vergebung)

Immer weniger scheint es möglich allein mit einem starken Willen zum Erfolg zu kommen.

Das obige Buch gibt Anleitung wie Manifestation in 6 Schritten gelingt. Insbesondere es für Sie weniger um Materielles sondern eher Dingen und Zielen auf der Ebene der Spiritualität und Transformation geht.

Und natürlich freue ich mich über eine KBS Beratung/Coachingsitzung mit Ihnen, für Leichtigkeit und Erfolg, für Klarheit und dem Mut zum eigenen Weg - mit Zufriedenheitsgarantie!

Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit hin zu mehr Licht

Alles Liebe und Gute, Ihre

Beate Schwarz

P.S. Anmelden zum Systemischen Aufstellen am DI 28.11.2017 ...

KLAR . BEWUSST . SEIN
Beratung . Coaching für Raum & Seele
Isarstr. 20/1. OG
90451 Nürnberg

Tel.: 0911/ 278 388 16
Fax: 0911/ 278 388 20
info@klar-bewusst-sein.de
www.klar-bewusst-sein.de

FiAmt NBG-Süd 240/272/42037
VR-Bank Nürnberg eG
IBAN DE90 7606 0618 0003 0914 81
BIC GENO DE F1 N02

Sollte der Newsletter Sie versehentlich erreichen oder Sie diesen nicht mehr wünschen, dann bitte einfach zurückmailen.