

# KLAR . BEWUSST . SEIN

Beratung . Coaching für *Raum & Seele*



KLAR . BEWUSST . SEIN . Isarstr. 20/1.OG . 90451 Nürnberg

Beate Schwarz dipl.Ing.(FH)  
Innenarchitektur . CQM MasterCoach . systemisches Aufstellen . Feng Shui

## Newsletter 2019-2

- **ERFOLG – Ja Bitte !**  
+ Kennen Sie Leute, die stattdessen nur mit ihren Problemen beschäftigt sind? +
- **Highlight: CQM Erlebnisabend**  
+ Erleben Sie die Begründerin der Methode -Gabriele Eckert- auf der Bühne +
- **Einladung**  
+ **Systemisches Aufstellen mit CQM** – SA 14.12.2019 +
- **SeminarRäume 40.22.10 QM**  
+ Sie sind am suchen ? +
- **mosaikLEBEN e.V. :**  
+ **"Was bringt das Neue Jahr? AstroLogische Einblicke!"** am MI 18.12.2019 +



Lieber Leser, liebe Leserin,

## **ANGST ist die NichtAkzeptanz von UNSICHERHEIT!**

... die weisen Worte eines Schamanen.

Ja, wenn wir akzeptieren verwandeln sich **Ängste in Abenteuer des Alltags.**

Haben Sie es bemerkt? Allein die Vorstellung verändert den inneren Status...

Als Kinder sind wir munter auf die täglichen Abenteuer zugegangen, jeder Tag war spannend. Heute bereitet uns Unbekanntes ein ungutes Gefühl in der Magengrube. Anstatt es beherzt willkommen zu heißen, weil es die - eigentlich ungeliebte - Alltagsroutine durchbricht.

**Astrologie beschäftigt sich mit der Qualität von Zeit.** Daher bestätigt sie auch für 2020 viel Veränderung, viel Kampf zwischen dem "das haben wir schon immer so gemacht" und "auf zu neuen Ufern". Wohl jeder kennt dieses Ringen, auch in sich selbst.

Doch die Beobachtung ist, Hilfe in Form neuartiger Methoden oder Techniken treten ebenfalls auf den Plan und werden rasch Alltags-Werkzeuge.

Viele sind nicht mehr gebunden an einen fixen Arbeitsplatz. Manch einer arbeitet vom Ausland aus und keiner merkt´s! Sogar von weit anreisen für persönliche Meetings oder Coachings ist nicht mehr erforderlich. Vor wenigen Jahren noch Utopie!

Andererseits ist es herausfordernd diesem Hochgeschwindigkeitsfortschritt zu folgen. Es ist eine **hohe Anpassungsleistung für alle biologischen Energiesysteme.** Welche Zeit für Veränderung hatten unsere Eltern oder gar die Großeltern ? Und da war die Zeit schon rasend schnell !

Um erfolgreich berufliche oder persönliche Anforderungen zu bestehen stehen heute auch dafür neuartige Methoden wie das Coaching zur Verfügung.

**Effektives Coaching, welches überholte Muster oder behindernde Faktoren neutralisiert, bereitet den Boden den Zielfokus zu halten. Es setzt Energien frei und so erfolgt entsprechend leichter das Erreichen der Ziele.**

Schöner Nebeneffekt – es erhält das System Mensch gesund!

**CQM ist eine dieser neuartigen Methoden!**



## ● ERFOLG – Ja Bitte !

+ Kennen Sie Leute, die stattdessen nur mit ihren Problemen beschäftigt sind?

Warum haben manche Menschen Erfolg und erreichen ihre Ziele während andere nur mit ihren Hindernissen und Problemen beschäftigt sind? Von welcher Kategorie kennen Sie mehr?

Die einen erklimmen die Karriereleiter mit Schwung – die anderen bleiben jahrelang arbeitslos. Die einen leben in ihrem Traumhaus – die anderen träumen von den eigenen vier Wänden. Die einen spielen in der Bundesliga – die anderen sitzen auf der Bank in der Kreisliga...

Und wer ist schuld? Natürlich die finanzielle Lage, das fehlende Talent, der Wohnort, die Familie, der Chef, die Kollegen und immer wieder der eine oder die andere. **Wirklich? Was wäre wenn es ganz andere, uns bisher unbewußte Faktoren sind?** Und wenn wir auf diese doch Einfluss nehmen können?

Wir lernen unzählige Verkaufs-, Kommunikations-, Mental- oder Entspannungstechniken, dazu alle möglichen Coachingansätze und erhoffen so die Verbesserung der eigenen Lage.

Heute ist den meisten klar: Der Mensch ist mehr als die Summe von Körper, Geist und Seele. Das (Un)Bewusstsein spielt eine entscheidende Rolle.

Was wir (un)bewusst denken und emotional erleben, welchen verinnerlichten Mustern entlang wir Leben erfahren, hat energetisch bedeutsamen Einfluss auf unsere Lebensqualität.



## ● Highlight: CQM Erlebnisabend

+ Erleben Sie die Begründerin der Methode -Gabriele Eckert- auf der Bühne +

Gabriele Eckert zeigt die **Bedeutung des (Un)Bewusstseins und dessen energetische Einflüsse auf Ihre Lebensqualität**. Dabei entführt sie Sie in die Welt des Geistes, des Bewusstseins und in die Welt der Quantenphysik. Sie lässt Sie eintauchen in eine Wirklichkeit die für viele Besucher auch heute noch neu ist.

**ÜBRIGENS:** CQM wird als **SelbstCoachingMethode** gelehrt und ist für Jedermann und Jederfrau erlernbar! Sie läßt sich zudem mit anderen Methoden und Techniken wie z.B. NLP, Hypnose, Kinesiologie oder EFT, kombinieren und wirkt dann wie ein Booster.

**WANN: Mittwoch 05. Februar 2020 um 19.30 Uhr**

**WO:** Novina Hotel Südwestpark, Südwestpark 5, 90449 Nürnberg

**EINTRITT:** € 25,- ; mehr im PDF-Flyer

**ANMELDUNG:** [info@klar-bewusst-sein.de](mailto:info@klar-bewusst-sein.de) oder T: 0911 278 388 16

**GELEGNEHEIT:** Sie wollen vorab mehr über CQM erfahren? Dann leihen oder kaufen Sie bei mir eines der Bücher von Gabriele Eckert: **Wenn Fische fliegen** oder **Erfolg 2.0**. Oder Sie lassen sich unser hochwertiges **Magazin ALTRI NOVA** zusenden. Ich lege den **2zu1 Gutschein für den CQM Erlebnisabend** (einer zahlt, zwei kommen) dazu.

Dafür braucht es Ihre Postadresse.



## ● Einladung

+ Systemisches Aufstellen mit CQM +

Noch bevor CQM 2008 meiner beruflichen Laufbahn eine neue Richtung gab, erlernte und praktiziere ich seit 2005 Systemisches Aufstellen in der Gruppe.

Heute ist Systemisches Aufstellen intergriert im persönlichen Coaching,- natürlich mit CQM, für leichtere und rasche Veränderung. Im Einzelsetting lassen Playmobil-Püppchen den neutralen Blick auf größere Zusammenhänge zu.

Egal, ob es um berufliche Themen, wie Projekte, Kunden, Team bezogene Anliegen oder Mitarbeiterthematiken geht. Weiters um körperliche Phänomene, Partnerschaft oder zu Erfolg und Geld. Die Püppchen zeigen die wirkenden Zusammenhänge.

Mittels **CQM werden dann die negativen Einflüsse aller Art neutralisiert, so dass die angestrebte -zuvor formulierte- Absicht lebbar wird.**

Auch im **Gruppensetting ist die Kombination Systemisches Aufstellen mit CQM** hilfreich, für rasches und entlastendes Loslassen von Herausforderungen in allen Lebensbereichen.

Gerade zum Jahreswechsel ist Zeit für "los zu lassen", um offen für Neues zu starten.

### **Systemisches Aufstellen + CQM im Gruppensetting**

**WANN:** Samstag 14. Dezember 2019 ab 10.30Uhr bis ca 16.30Uhr

**WO:** Seminarraum Isarstr.20/1.OG

**ENERGIEAUSGLEICH:** € 125,- für Anliegen und € 25,- für Stellvertreter

**ANMELDUNG:** [info@klar-bewusst-sein.de](mailto:info@klar-bewusst-sein.de) oder T: 0911 278 388 16



## ● **SeminarRäume 40.22.10 QM**

+ **Sie sind am suchen?** Oder wissen jemand?

+ Der SeminarRaum 22qm, ist aktuell für Ihre Veranstaltung buchbar !

**Ab Frühjahr 2020 sind die beiden anderen Räume zur Verfügung.**

+ **SeminarRaum 40qm**, Parkett, ab Frühjahr 2020

+ **Kleiner Raum 10qm**, Linoboden, geeignet für Massage, **zur Untermiete**, ab Frühjahr 2020

Die Räume sind hell und freundlich, teilweise eingerichtet, Stühle vorhanden, Teeküche, WC, Parkplätze, ÖVN, günstige Miete; extra mietbar: Flipchart, Beamer

Sie können sich heute schon dafür melden! Tel. 0911- 278 388 16, [info@klar-bewusst-sein.de](mailto:info@klar-bewusst-sein.de)



## ● **mosaikLEBEN e.V. :**

+ **"Was bringt das Neue Jahr? AstroLogische Einblicke!"**

**MI 18.Dezember 2019 von 19.00 bis ca 21.00Uhr**

Beate Schwarz als Psych.Astrologin informiert über die Zeitqualität von 2020. Sie zeigt allgemein Entwicklungen und Potentiale des kommenden Jahres auf.

Auf Wunsch erfahren Sie mehr zu Ihren persönlichen Herausforderungen und Chancen (Genaue Geburtsdaten mitbringen mit Uhrzeit und Ort).

Ort: **mosaikleben e.V. / KLAR.BEWUSST.SEIN**, Isarstr.20/1.OG; 90451 Nürnberg;

Anmeldung: T 0911-278 388 0 oder [beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de](mailto:beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de)

Ihre Investition pro Abend von € 15,- , kommt der Vereinskasse zugute.

**Als Vorsitzende des gemeinnützigen Vereins mosaikLEBEN e.V.** lade ich Sie zu unseren öffentlichen Aktivitäten herzlich ein. Auf unserer Website finden Sie weitere Vorträge rund um das Thema Gesundheit: [www.mosaikleben.de](http://www.mosaikleben.de)

Der Verein **mosaikLEBEN e.V.** steht für die Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege, er ist eine **Plattform für Information zu Gesundheit wie Beratung – Coaching – Prävention – Therapie**



Lieber Leser, liebe Leserin,

Sie haben "durchgehalten" und sich "durchgelesen". **Vielen Dank!**

Stöbern Sie auf [www.cqm-hypervoyager.de](http://www.cqm-hypervoyager.de), weiter, dort finden Sie Anregungen für einen veränderten Blick auf unser Sein auf Erde. Bestellen Sie kostenlos -idealer Weise über mich- das Heft ALTRI NOVA! So erfahren Sie mehr zu CQM.

Und schon wieder geht ein erfülltes und -für mich- erfüllendes Jahr dem Ende entgegen. Dafür bin ich sehr dankbar.

Fragen Sie sich, jetzt zum Ende des Jahres hin auch, ob sich Ihre Hoffnungen für 2019 erfüllt haben? Ob am Ende alles rund und stimmig ist oder ob es belastend und eher schwer, weil Abschied zu nehmen war, eine ungewollte Veränderung, eine Krankheit zu verkraften ist oder es beruflich eher schwierig war?

Meine Erkenntnis aus so vielen unterschiedlichen Lebenswegen meiner Coachees ist, je eher wir uns wieder öffnen und bereit sind die Richtungsänderung oder den Schmerz als Wegweiser zu akzeptieren und den Lernschritt dazu gehen, desto leichter, erfolgreicher und wohlwollender auf allen Ebenen geht es in der kommenden Zeit weiter.

Und manchmal hilfts ein neutrales, empathisches Gegenüber zu haben und einfach aussprechen zu dürfen, was im Außen, die Seele oder den Körper beschäftigt.  
Denn eigentlich dürfen wir uns üben im Gefühl der Fülle zu leben... wir alle sind soooo reich !!!

Daher werde ich auch dieses Jahr, statt viel Weihnachtspost zu versenden, wieder eine Spende an weniger genährte Kinder geben.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen noch eine wunderbare Adventszeit,  
entspannte Festtage im Kreis Ihrer Lieben und  
einen stimmigen Übergang von 2019 in 2020.

Alles Liebe und Gute, Ihre

Beate Schwarz

Wir verarbeiten Ihre Daten konform DSGVO. Sollten Sie den Newsletter nicht mehr wünschen, bitte zurückmailen.  
Ihre Daten werden zuverlässig gelöscht.

KLAR . BEWUSST . SEIN  
Beratung . Coaching für Raum Et Seele  
Isarstr. 20/1. OG  
90451 Nürnberg

Tel.: 0911/ 278 388 16  
Fax: 0911/ 278 388 20  
info@klar-bewusst-sein.de  
www.klar-bewusst-sein.de

FiAmt NBG-Süd 240/272/42037  
VR-Bank Nürnberg eG  
IBAN DE90 7606 0618 0003 0914 81  
BIC GENO DE F1 N02