

KLAR . BEWUSST . SEIN

Beratung . Coaching für *Raum & Seele*



KLAR . BEWUSST . SEIN . Isarstr. 20/1.OG . 90451 Nürnberg

Beate Schwarz dipl.Ing.(FH)
Innenarchitektur . COM MasterCoach . systemisches Aufstellen . Feng Shui

Newsletter 2021-1

- **Gutes TUN: HERZensSACHE – meditatives Coaching ONLINE**
+ Gedanken wirken: für mehr Balance – im Innen wie Außen – wie oben so unten +
- **Mehr FÜLLE: ErfolgReichSein! Kleingruppe, Coaching ONLINE**
+ Lernen Sie Erfolg, damit mehr Energie und die Wirkung, zu genießen +
- **Angebot: MUT zur Veränderung – mit ZufriedenheitsGarantie**
+ Erstes Coaching ? Soll ich ? Ob das was taugt ? +
- **SeminarRäume 40.22.10 QM suchen MitMieter**
+ Wir sind zu haben – fest oder gelegentlich +
- **mosaikLEBEN e.V. :**
+ schauen Sie vorbei: <https://www.mosaikleben.de/vorteils-angebote/>



Lieber Leser, liebe Leserin,

Tun wir es der Natur gleich, und stehen immer wieder auf in der Aufgabe, das Gute zum Blühen zu bringen!

Beat Jon

Akzeptieren wir, dass es **viel Mut, Initiativkraft und Selbst-Behauptung** braucht, um den inzwischen schon fast alltäglichen "ver-rückten" Zeiten ins Auge zu schauen, dann spüren wir, dass damit nun diese **lange angesagte Zeitenwende am sichtbar werden ist.**

Doch sooo haben wir das nicht gewollt und nicht bestellt...!

Wir hatten nicht auf dem Plan, dass zur Zeit einer Geburt gerne große Aufregung und Durcheinander herrscht. Es erstmal so richtig weh tun kann! Und dass uns das "all over the world" eine mit dem bloßen Auge nicht sichtbare Energie fremder Art beschwert und damit unsere Widerstandskraft testet. Das kann Ängste auslösen... denn es erinnert auf einer tiefen Ebene an menschliche Ur-Ängste !

Meist sind über-lebens-not-wendige, basale Funktionen betroffen: Schmecken – Riechen – Atmen... Auf dieser luftigen Ebene sind wir alle miteinander vernetzt und tauschen untereinander Informationen aus, über unser aller Atemluft ! Wie die Fische im Wasser !

Nun liegt es an uns WIE diese neue Zeit sich ausgestaltet. Manche sprechen von einer zweiten Erde (Dieter Broers, NOW), auch vom Erwachen, vom Wechseln in höhere Dimensionen, von einer Art der Transformation. Die "ontologische Zahlenphysik" zeigt auf die vielen Zweier, die nun unsere Jahre anzeigen: 2020 – 2021 – 2022 und spricht von mehr "weiblicher" Qualität (Ingrid Raßelenberg) und deren Mater-ial-isierung. d.h. Hinwendung zu mehr nachhaltiger Lebensführung – für unseren Planeten und uns als Menschheit.

Die Astrologie weiß über das Lesen der Zeitqualität/ Planetenstände darüber. Dennoch wurde auch sie überrascht, wie sich der Wandel zeigt :

Sie erwartet einen weiteren wichtigen Impuls im April 2022, wenn Jupiter mit Neptun in Konjunktion steht und die Kollektivpsyche eine "anschwellende Sehnsucht" nach einer neuen Welt formen dürfte, dem der Wunsch nach einem friedlicheren, ökologischeren und spirituelleren Dasein entspringt. (Alexandra Klinghammer, Astrologie Heute Nr. 209).

Mögen wir das derzeitige Erfahrene (Verzicht und Rückzug versus Wertschätzung für Gesundheit, Wohnen und Familie, neue Arbeitswelten, völlig neue Lebenswelten und Kommunikationskanäle) als Erkenntnis und Sinn stiftend sowie als Anstoß für Veränderungsbereitschaft auf der kollektiven Ebene für unsere Erde (die Große Mutter) annehmen. Und möge es uns gelingen neue Antworten und faire Lösungen für die Dringlichkeiten auf der sozialen und kulturellen Ebene und auch auf der Weltbühne zu initiieren.

Denn: **unser aller Gedanken in diese Richtung formen schon heute den kommenden ZeitGeist !**

Damit meine ich z.B. die ungebremste Bereicherung Weniger auf Kosten von vielen Menschen und der Erde ! Mögen wir den "Zaunpfahl" als Warnung an die gesamte Menschheit hören und ernst nehmen!

Ein Gedanke gilt noch immer: Da wo Not ist, wächst die Lösung auch...

Aktuell sind diese wahrhaft revolutionären Zeiten eine Herausforderung dem Hochgeschwindigkeitsfortschritt zu folgen. Es ist eine **hohe Anpassungsleistung für alle biologischen Energiesysteme**. Welche Zeit für Veränderung hatten unsere Eltern oder gar die Großeltern ? Und da war die Zeit schon rasend schnell !

Um erfolgreich berufliche oder persönliche Anforderungen zu bestehen stehen heute auch dafür neuartige Methoden wie z.B. Coaching zur Verfügung.

Effektives MentalCoaching, welches überholte Muster oder behindernde Faktoren neutralisiert, bereitet den Boden den erkannten Zielfokus zu halten. Es setzt Energien frei und so erfolgt entsprechend leichter das Erreichen der gesetzten Absichten.

Schöner Nebeneffekt – es steigert das Wohlbefinden, körperlich, mental und emotional !

CQM ist eine dieser neuartigen Methoden!



● **HERZensSACHE – meditatives Coaching ONLINE**

+ Gedanken wirken: für mehr Balance – im Innen wie Außen – wie oben so unten +

Für die aktuelle Zeit und Frei sein im Herzen – für mehr Leichtigkeit

Für Dich und die Welt – denn Freude ist wirkende Liebe

Frieden + Balance + Liebe + Dankbarkeit + Klarheit für Deinen Weg !

Ort: **Zoom Meeting ONLINE – Wertschätzung €15,-** (anteilig an Verein mosaikLEBEN e.V.)

Wann: **DI 20.04.2021**, 19.00Uhr – 21.00Uhr

Anmeldung: T 0911 – 278 388 16 oder beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de

Dieser Abend ist eine schöne Art die Wirkung von CQM an sich selbst zu erfahren. Ihre

Privatsphäre bleibt selbstverständlich gewahrt. **Die erklärte Absicht: Schwingungserhöhung!**

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die IBAN für die Überweisung und einige Stunden zuvor kommt der Zugangslink per E-mail.

● **ErfolgReichSein! KleingruppenCoaching ONLINE**

+ Lernen Sie Erfolg, damit mehr Energie und die Wirkung zu genießen +

Blockaden lösen, Saboteure eliminieren, Glaubenssätze drehen, Schwingung erhöhen, für mehr Fülle, mehr Authentizität, für mehr Bewusstsein und für mehr Klarheit der eigenen Absichten.

Damit ErfolgReichSein zum wirkenden Licht wird = Wirk-lich-keit !

Kleingruppe, max. 8 TN, Mindest-Teilnahme 10 malig !

Ort: **Zoom Meeting ONLINE – Honorar € 500,- zuzügl. MwSt** (für 10 x)

Wann: **2-3x monatlich**, ggf. vormittags 10.30 Uhr oder abends 19.30 Uhr (noch offen)

Bitte BEWERBEN Sie sich! T 0911 – 278 388 16 oder beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de

Dieses Angebot richtet sich an jede Frau und jeden Mann, der gemäß dem Gedanken von Albert Einstein weiß:

"Ein Problem läßt sich nicht auf der Ebene lösen, wo es entstanden ist..."

und jetzt gerne seine Anziehungs- und Resonanzkraft für mehr Freude und Fülle anheben will.

Der Fokus liegt auf den "mitgebrachten" Erfolgsverhinderern aus der Erziehung, weg vom Schwächenden hin zu der darin verborgenen Stärke. Damit einher geht die Klärung der eigenen Absichten zu mehr Erfolg und reich sein.



● **MUT zur Veränderung – mit Zufriedenheitsgarantie**

+ Erstes Coaching ? Soll ich ? Ob das was taugt ? +

Kennen Sie das, Sie würden es schon gerne ausprobieren, aber was, wenn ´s daneben geht ? Dann ist der finanzielle Einsatz weg. Außerdem, was passiert da mittels diesem CQM ?

Vielleicht sind das Ihre Gedanken, vielleicht auch die von Jemanden den Sie kennen.

Daher gebe ich für das erste Coaching eine Zufriedenheitsgarantie ! Versprochen !

So können Sie beruhigt CQM kennen lernen oder "Risiko frei" weiter empfehlen.

Die persönliche Empfehlung gibt für ein Coaching viel Sicherheit.

Daher bedanke ich mich sehr gerne bei dem Empfehler, der Empfehlerin, mit einem Wertscheck !

Ich freue mich auf Ihre Fragen: T 0911 278 388 16
oder Ihre E-mail an beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de

Coaching ist möglich: persönlich (AHA-Regeln) – telefonisch – oder ONLINE



● **SeminarRäume 40.22.10 QM suchen MitMieter**

+ Sie sind am Suchen nach schönen Räumen ? Oder wissen jemand?

+ **Mittlerer Raum 22qm – Ausstattung:**

Großer Tisch, ausziehbar, mit Sitzbank und 4 Stühlen oder für kleinen Stuhlkreis

+ **Großer Raum 40qm – Ausstattung:**

Parkett neu, 4 große Fenster mit Rollläden, 4türiger Stauraumschrank

- zur festen Anmietung als Untermieter – vorhanden: weitere Bürotechnik plus Telefonanlage

- zur Anmietung für Ihre Veranstaltung – vorhanden: einfache Seminarausstattung

+ **Kleiner Raum 10qm – Ausstattung:**

Linoboden, 1 großes Fenster mit Rollläden

- zur festen Anmietung als Untermieter

Die Räume sind hell und freundlich, teilweise eingerichtet, Stühle vorhanden, Teeküche, WC, Beleuchtung, Parkplätze, ÖVN; extra mietbar: Flipchart, Beamer

Besichtigungstermin vereinbaren: T 0911 278 388 16, beate.schwarz@klar-bewusst-sein.de



● **mosaikLEBEN e.V.**

+ schauen Sie vorbei: <https://www.mosaikleben.de/vorteils-angebote/>

Als Vorsitzende des gemeinnützigen Vereins **mosaikLEBEN e.V.** ist es mir ein besonderes Anliegen den Verein sichtbar zu halten.

Daher haben wir uns etwas NEUES einfallen lassen und verweisen an unsere **Vorteils-Angebote:**

Sie lernen ein Kompetenzmitglied Ihrer Wahl kennen und

zahlen für Ihr 45 Minuten-Vorteils-Angebot lediglich € 45 !!!

+ EINMALIG für Aussenstehende !

+ **Fördermitglieds-BONUS:** Sie können so ALLE Kompetenzmitglieder kennen lernen !

(Fördermitgliedschaft: € 45,- per anno)

Gleich vorbeischaun auf <https://www.mosaikleben.de/vorteils-angebote/>

mosaikleben e.V. Isarstr.20/1.OG; 90451 Nürnberg;
Anfragen: info@mosaikleben.de

Der Verein **mosaikLEBEN e.V.** steht für die Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege, er ist eine **Plattform für Information zu Gesundheit wie Beratung – Coaching – Prävention – Therapie**



Lieber Leser, liebe Leserin,

Sie haben "durchgehalten" und sich "durchgelesen". **Vielen Dank!**

Vielleicht hat Sie dabei etwas angesprochen, was inspiriert oder es hat sich eine Anregung gefunden, welche zu eigenem Handeln wird.

Die Erkenntnis aus so vielen unterschiedlichen Lebenswegen meiner Coachees ist, je eher wir uns öffnen und bereit sind die Richtungsänderung oder den Schmerz als Wegweiser zu akzeptieren und den Lernschritt dazu zu gehen, desto leichter, erfolgreicher und wohlwollender auf allen Ebenen geht es dann wieder weiter.

Die Coachingmethode CQM hilft beim Eliminieren von vorgefundenen Schwächen – so geht ´s einfach viel leichter, effektiver und schneller!

Ja ganz klar, auch ich darf ab und an im eigenen Energiefeld "aufräumen", damit der weitere Weg wohltuend frei bleibt.

Und manchmal hilfts ein neutrales, empathisches Gegenüber zu haben und einfach aussprechen zu dürfen, was im Außen, die Seele oder den Körper beschäftigt.

Denn, wir dürfen im Gefühl der Freude leben... !!!

... das eigentliche Geheimnis von Transformation und Wandel ...

Alles Liebe und Gute, Ihre

Beate Schwarz
Beate Schwarz

Wir verarbeiten Ihre Daten konform DSGVO. Sollten Sie den Newsletter nicht mehr wünschen, bitte zurückmailen. Ihre Daten werden zuverlässig gelöscht.